

# わくわくサロン

## 2026 年 1 月予定表

“住み続けられる街づくり”に取り組みましょう。

NPO 法人洛西福祉ネットワーク

京都市西京区大原野西竹の里町 1-19-4

☎ : 075-333-3392 FAX : 075-333-3399

e-mail : rakusai1.net@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			年末年始休日 12 月 27 日 (土) ~ 1 月 4 日 (日) 新年は 1 月 5 日 (月) より始めます。			
4	5	6	7	8	9	10
	午前: みんなで歌おう会 たまご予約締め切り	午前: 広場清掃	午後: ピアノ教室	午後: ピアノ教室	午前: たまごの日 午後: 英会話教室	
11	12	13	14	15	16	17
		午前: 広場清掃	午前: 野菜朝市	午後: お抹茶を いただく会		
18	19	20	21	22	23	24
	午前: 気功ウオーキング 午後: 俳句同好会 たまご予約締め切り	午前: 広場清掃 午後: 書道同好会	午前: 野菜朝市 午後: ピアノ教室	午後: ピアノ教室	午前: たまごの日 午後: 英会話教室	
25	26	27	28	29	30	31
	午前: 気功ウオーキング 午後: 読書会	午前: 広場清掃	午前: 野菜朝市			

### わくわくサロン カフェ

みんなでつくる  
会話の場

★障害のある人もない人も、

若い世代も高齢者も

○静かに一人で想いに  
ふける場

○2~3人で語らう場

○本を読む場

日時: 月曜~金曜

9 時 30 分~12 時 30 分

場所: わくわくサロン

協力金: コーヒー 250 円

ジュース 250 円

アイスコーヒー 300 円

飲み物カット 1300 円



※お買い物と各教室の詳細は下記参照

### わくわくサロン趣味の会

わくわく短歌同好会	毎月第 2 月曜日 13:30~15:30	500 円/回
わくわく俳句同好会	毎月第 3 月曜日 13:30~15:00	500 円/回
読書会	毎月第 4 月曜日 13:30~15:00	500 円/回
書道同好会	毎月第 3 火曜日 13:30~15:00	500 円/回
らくらくピアノ教室	毎月第 1,3 水曜日 14:00~15:30	2000 円/月
らくらくピアノ教室	毎月第 2,4 木曜日 13:15~14:45	2000 円/月
お抹茶をいただく会	毎月第 1 木曜日 13:30~15:00	800 円/回
わくわく英会話教室	毎月第 1,3 金曜日 13:40~14:40	2000 円/月 教材費/500 円

### わくわくサロンお買い物支援

京都生協の おかいもの便	毎週(火) 11 時 20 分~35 分, (金) 14 時~14 時 10 分
大原野 野菜の朝市	毎週(水) 9 時 30 分~12 時 00 分
たまごの日(予約制) 京丹波みずほファーム	毎月 2 回(金) 10 時 30 分~12 時 00 分 上記参照
アグロス胡麻郷	お米は 2 月より第 1 水曜日に納品します。

# わくわくサロン1月だより

## 【洛西福祉ネットワーク解散のお知らせ】

2013年の設立以来、“住み続けられる街づくり”を目指して活動をしてまいりました”特定非営利活動法人洛西福祉ネットワーク”を2025年12月31日をもって諸般の事情により解散することになりました。

長年にわたりご支援・ご協力をいただき、感謝申し上げます。

ありがとうございました。

特定非営利活動法人洛西福祉ネットワーク  
理事会理事一同

## 新団体

### 「わくわくサロン」

#### 発足

地域の高齢者・障害者の居場所を継続するため2026年1月1日より任意団体「わくわくサロン」をスタートします。

今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

発起人一同

## H HairLAB

### ■アッシュ ヘアラボ

TEL.075-332-1022

【ご予約優先】

西京区大原野西竹の里町1丁目19 竹の里センター内  
定休日/月曜日・火曜日不定休

受付時間/平日am 9:30～ 土・日・祝am 9:00～  
(時間外も受付けております)



## ヘアサロンタケノサト

一般:2800円 シルバー:2500円

土日シルバー:2600円

営業時間 平日 8:30～18:00

土・日 8:00～18:00

定休日:月曜日 第2・第3回目の火曜日

西京区大原野西竹の里町1-19-1

西竹の里バス停前 ☎075-331-5810

## 修理・修繕

## 不動産

創業  
**51**年!

お家のお困り事、  
何でもお任せ下さい!

不動産サービスも  
提供しています

プロに任せて  
安心・安全!

買取り

相続相談

空家対策

仲介

等



まんだの  
有限会社 万殿建設 ☎0120-31-4978

新林本店 京都市西京区大枝西新林町1丁目9-10

ラクセーヌ店 京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8

現場確認・お見積もりは無料です!

## 養鶏場の新鮮な卵と季節の野菜直売所

### ●みずほファーム自慢の「葉酸たまご」

普通の卵の2.5倍以上の葉酸が含まれています。  
濃厚で甘みのある卵黄が特徴です。



代表取締役社長  
桑山直希



【その他のこだわり卵】さくらたまご・くろ丹波・瑞穂の赤たまご

### ●地元農家さんの新鮮野菜

大原野や亀岡などの生産者さんから毎日  
季節の新鮮な野菜が届きます。



鶏肉やパン、お菓子、加工品なども販売しています。

【直売所】みずほファーム洛西大枝店

営業時間 9:30～16:30 ※駐車場あり  
西京区大枝西長町2-71 TEL:075-925-6822

