

わくわくサロン

2025年 3月予定表

“住み続けられる街づくり”に取り組みましょう。

NPO 法人洛西福祉ネットワーク

京都市西京区大原野西竹の里町 1-19-4

☎ : 075-333-3392 FAX : 075-333-3399

e-mail : rakusai1.net@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 午前: 広場清掃	5 午前: 野菜朝市	6 午後: お抹茶を いただく会	7 午後: 英会話教室	8
9	10 午前: 気功ウオーキング 午後: 短歌同好会	11 午前: 広場清掃	12 午前: 野菜朝市 午後: ピアノ教室	13 午後: ピアノ教室	14 たまごの日	15
16	17 午後: 俳句同好会	18 午前: 広場清掃 午後: 書道同好会	19 午前: 野菜朝市 午後: ピアノ教室	20	21 午後: 英会話教室	22
23	24 午前: 気功ウオーキング 午後: 読書会	25 午前: 広場清掃	26 午前: 野菜朝市	27 午後: ピアノ教室	28 たまごの日	29
30	31					

※お買い物と各教室の詳細は下記参照

わくわくサロン カフェ

みんなでつくる

会話の場

★障害のある人もない人も、

若い世代も高齢者も

○静かに一人で想いに
ふける場

○2~3人で語らう場

○本を読む場

日時: 月曜~金曜

9時30分~12時30分

場所: わくわくサロン

協力金: コーヒー250円

ジュース250円

アイスコーヒー300円

飲み物チケット1300円



わくわくサロン趣味の会

わくわく短歌同好会	毎月第2月曜日 13:30~15:00	500円/回
わくわく俳句同好会	毎月第3月曜日 13:30~15:00	500円/回
読書会	毎月第4月曜日 13:30~15:00	500円/回
書道同好会	毎月第3火曜日 13:30~15:00	500円/回
らくらくピアノ教室	毎月第1,3水曜日 14:00~15:30	2000円/月
らくらくピアノ教室	毎月第2,4木曜日 13:15~14:45	2000円/月
お抹茶をいただく会	毎月第1木曜日 13:30~15:00	800円/回
わくわく英会話教室	毎月第1,3金曜日 13:40~14:40	2000円/月 教材費/500円

わくわくサロンお買い物支援

京都生協の おかいもの便	毎週(火)11時20分~35分, (金)14時~14時10分
大原野 野菜の朝市	毎週(水)9時30分~12時30分
たまごの日 京丹波みずほファーム	毎月2回(金)9時30分~16時 上記参照
アグロス胡麻郷	米、味噌のみ常時受け付け。翌週火曜日に納品、 前金でお願いします。

わくわくサロン3月だより

みつけ隊 (スマホアプリ) 参加しよう。

～美しい京を守る応援隊～

市民のみんなが応援隊となり、美しい京都の安心、安全な暮らしを守るため、道路や公園等の損傷箇所を投稿するアプリです。



2025年2月20日 13190件対応完了
ご協力ありがとうございます。

1. アプリをダウンロードしてください。
2. 「ユーザー設定」ボタンから「ユーザー情報登録」を押して下さい。

1. 「投稿」ボタンを押します。
2. 「壊れたところ見つけたよ」か「私たちがやりました」を選択します。
3. 写真を撮り、カテゴリを選びます。必要であれば、コメントを追加します。
4. 地図で場所を設定します。
5. 最後に詳細を確認して「投稿」ボタンを押します。



わくわくサロンを維持・継続するために

賛助会員として支えて下さい。

○賛助会員(個人)

年会費 1口 2,000円

○賛助会員(団体)

年会費 1口 5,000円

1口以上何口でも結構です。

納入方法等はわくわくサロンまでご持参いただくか郵便局より払込取扱票にて振り込んで下さい。

口座記号: 00920-2-

口座番号(右詰めで記入): 302638

加入者名:

特定非営利活動法人洛西福祉ネットワーク

H HairLAB

■アッシュヘアラボ

TEL.075-332-1022

【ご予約優先】

西京区大原野西竹の里町1丁目19 竹の里センター内
定休日/月曜日・火曜日不定休

受付時間/平日am 9:30～ 土・日・祝am 9:00～
(時間外も受付けております)



ヘアサロンタケノサト

一般:2800円 シルバー:2400円

土日シルバー:2500円

営業時間 平日 8:30 ~ 18:00

土・日 8:00 ~ 18:00

定休日:月曜日 第2・第3回目の火曜日

西京区大原野西竹の里町1-19-1

西竹の里バス停前 ☎075-331-5810

修理・修繕

不動産

創業

51年!

お家のお困り事、
何でもお任せ下さい!

不動産サービスも
提供しています

プロに任せて
安心・安全!

買取り

相続相談

空家対策

仲介

等



まんだの

その他にも、お家に関する事なら何でも!!

有限会社 万殿建設 ☎0120-31-4978

新林本店 京都市西京区大枝西新林町1丁目9-10

ラクセーヌ店 京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8

現場確認・お見積もりは無料です!

養鶏場の新鮮な卵と季節の野菜直売所

●みずほファーム自慢の「葉酸たまご」

普通の卵の2.5倍以上の葉酸が含まれています。
濃厚で甘みのある卵黄が特徴です。



代表取締役社長
桑山直希

【その他のこだわり卵】 さくらたまご・くろ丹波・瑞穂の赤たまご

●地元農家さんの新鮮野菜

大原野や亀岡などの生産者さんから毎日
季節の新鮮な野菜が届きます。



鶏肉やパン、お菓子、加工品なども販売しています。

【直売所】みずほファーム洛西大枝店

営業時間 9:30~16:30 ※駐車場あり
西京区大枝西長町2-71 TEL:075-925-6822

