

わくわくサロン

2024年3月予定表

“住み続けられる街づくり”に取り組みましょう。

NPO 法人洛西福祉ネットワーク
 京都市西京区大原野西竹の里町 1-19-4
 ☎ : 075-333-3392 FAX : 075-333-3399
 e-mail : rakusai1.net@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
					1 午後：英会話教室	2
3	4 午前： 気功ウオーキング	5	6 午前：野菜朝市 午後：ピアノ教室	7 午後：お抹茶を いただく会	8 たまごの日	9
10	11 午前： 気功ウオーキング 午後：短歌同好会	12 午前：広場清掃	13 午前：野菜朝市	14 午後：ピアノ教室	15 午後：英会話教室	16
17	18 午前： 気功ウオーキング 午後：俳句同好会	19	20 午前：野菜朝市 午後：ピアノ教室	21	22 たまごの日 おそうざいの日	23 カ ロ フ ェ ー
24	25 午後：読書会	26 午前：広場清掃	27 午前：野菜朝市	28 午後：ピアノ教室	29	30
31						

※お買い物と各教室の詳細は下記参照

わくわくサロン趣味の会

わくわく短歌同好会	毎月第2月曜日 13:30~15:30	500円/回
わくわく俳句同好会	毎月第3月曜日 13:30~15:00	500円/回
読書会	毎月第4月曜日 13:30~15:00	500円/回
らくらくピアノ教室	毎月第1,3水曜日 14:00~15:30	2000円/月
らくらくピアノ教室	毎月第2,4木曜日 13:15~14:45	2000円/月
お抹茶をいただく会	毎月第1木曜日 13:30~15:00	800円/回
わくわく英会話教室	毎月第1,3金曜日 13:40~14:40	2000円/月 教材費/500円

わくわくサロンお買い物支援

野菜の朝市 the Veggie seasons	毎週(月) 9時30分~12時30分	3月は全休
京都生協のおかいもの便	毎週(火)11時20分~35分, (金)14時~14時10分	
大原野 野菜の朝市	毎週(水) 9時30分~12時30分	
たまごの日 京丹波みずほファーム	毎月2回(金) 9時30分~16時	上記参照
おそうざいの日梅ハウス	毎月2回(金) 9時30分~12時	上記参照
アグロス胡麻郷	米、味噌のみ常時受け付け。翌週火曜日に納品、前金をお願いします。	

竹の里会館 ロビーカフェ

みんなでつくる

会話の場

★障害のある人もない人も、若い世代も高齢者も

○静かに一人で想いに
ふける場

○2~3人で語らう場

○新聞、本を読む場

日時：3月23日(土)

10時~13時

場所：竹の里会館ロビー

協力金：コーヒー250円

ジュース250円

アイス7-300円

飲み物チケット1300円



わくわくサロン3月だより

**わくわくサロンを維持・継続するために
賛助会員として支えて下さい。**

○賛助会員(個人)
年会費 1口 2,000円

○賛助会員(団体)
年会費 1口 5,000円

1口以上何口でも結構です。

納入方法等はわくわくサロンまで
ご持参いただくか郵便局より払込
取扱票にて振り込んで下さい。

口座記号: 00920-2-

口座番号(右詰めで記入): 302638

加入者名:

特定非営利活動法人洛西福祉ネットワーク

【ご報告】

平成30年2月より進めて参りました京都市介護予
防・日常生活支援総合事業「支え合い型ヘルプサー
ビス事業」を諸般の事情により1月末を以て事業を廃
止いたしました。お世話になった皆様にお礼と報告を
させていただきます。

ありがとうございました。

ボランティア募集

住まいの近くの

「わくわくサロン」で

ボランティアしませんか。

少しの時間で役にたつ

清掃・除草・買い物支援・他

H HairLAB

■アッシュヘアラボ

TEL.075-332-1022 【ご予約優先】

西京区大原野西竹の里町1丁目19 竹の里センター内
定休日/月曜日・火曜日不定休

受付時間/平日am 9:30~ 土・日・祝am 9:00~
(時間外も受付けております)



ヘアサロンタケノサト

一般:2800円 シルバー:2400円

土日シルバー:2500円

営業時間 平日 8:30 ~ 18:00

土・日 8:00 ~ 18:00

定休日:月曜日 第2・第3回目の火曜日

西京区大原野西竹の里町1-19-1

西竹の里バス停前 ☎075-331-5810

修理・修繕

不動産

地域密着

54年!

お家のお困り事、
何でもお任せ下さい!

洛西エリアを中心に
不動産サービスも
提供しています

プロに任せて
安心・安全!

買取り

相続相談

空家対策

仲介



まんだの その他にも、お家に関する事なら何でも!!

有限会社 万殿建設 ☎0120-31-4978

新林本店 京都市西京区大枝西新林町1丁目9-10

ラクセーヌ店 京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8

現場確認・お見積もりは無料です!

養鶏場の新鮮な卵と季節の野菜直売所

●みずほファーム自慢の「葉酸たまご」

普通の卵の2.5倍以上の葉酸が含まれています。
濃厚で甘みのある卵黄が特徴です。



代表取締役社長
桑山直希



【その他のこだわり卵】 さくらたまご・くろ丹波・瑞穂の赤たまご

●地元農家さんの新鮮野菜

大原野や亀岡などの生産者さんから毎日
季節の新鮮な野菜が届きます。



鶏肉やパン、お菓子、加工品なども販売しています。

【直売所】みずほファーム洛西大枝店

営業時間 9:30~16:30 ※駐車場あり

西京区大枝西長町2-71 TEL:075-925-6822

