

# わくわくサロン

## 4月予定表

NPO 法人洛西福祉ネットワーク  
 京都市西京区大原野西竹の里町 1-19-4  
 ☎ : 075-333-3392 FAX : 075-333-3399  
 e-mail : rakusail.net@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	午前:野菜朝市 魚屋さん 午後:俳句同好会	ケーキ	午前:野菜朝市 パン 午後:ピアノ教室	午前:ピアノ生演奏 カフェ 午後:ピアノ教室	午前:野菜朝市 昼食を楽しむ会 午後:英会話	
8	9	10	11	12	13	14
	午前:野菜朝市 魚屋さん 午後:困りごと相談会	ケーキ	午前:野菜朝市 パン	午前:広場掃除 午後:ピアノ教室	午前:野菜朝市 昼食を楽しむ会 午後:書道教室	
15	16	17	18	19	20	21
	午前:野菜朝市 魚屋さん 午後:短歌同好会 気功ウォーキング	ケーキ	午前:野菜朝市 パン 午後:ピアノ教室	午前:ピアノ生演奏 カフェ 午後:ピアノ教室	午前:野菜朝市 昼食を楽しむ会 午後:英会話 アグロス注文締	
22	23	24	25	26	27	28
	午前:野菜朝市 魚屋さん 午後:困りごと相談会	ケーキ アグロス胡麻郷 納品	午前:野菜朝市 パン 午後:つむぎの時間	午前:広場掃除 午後:弾き語り ピアノ教室	午前:野菜朝市 昼食を楽しむ会 午後:書道教室	
29	30					
	午前:野菜朝市 魚屋さん					

※お買い物と教室の詳細は裏面参照

### 【困りごと相談会】開催してま～す

日時 : 毎月第2、第4月曜日 13時30分～15時  
 場所 : わくわくサロン 又は、竹の里会館個室  
 費用 : 無料

相談内容 : 生活全般、健康、後見人等のようなことでも結構です。  
 介護等については、京都市境谷地域包括支援センター職員の方が、  
 後見人等は、市民後見財産管理センター京都の職員の方が対応して  
 いただけます。コーヒー（実費200円）を飲みながらお話しませんか。  
 プライバシーを守る為、竹の里会館個室も使用できます。



### 洛西寮（視覚障害者職業訓練施）からのご案内

障害者支援施設「洛西寮」では、障害者福祉サービスである就労継続支援B型「らくさい作業所」、生活介護「ちくりん」の施設利用者を募集しています。「らくさい作業所」では、ミシン縫製、数珠、点字出版等の作業をしており、「ちくりん」では、京菓子の箱の組み立てをしています。また、入所も若干の空きがあります。詳しくは下記までお問合せ下さい。

ホームページ : <http://www.kyo-ssc.com/>

住所 : 京都市西京区大枝東長町 1 - 6 7

電話 : 075-333-0171, FAX:075-333-0172

社会福祉法人 京都視覚障害者支援センター

# わくわくサロン 4月だより

“住み続けられる街”を目指して  
このまちで豊かな暮らしをつくる“

## 生活全般の困りごと支援しています

NPO 法人洛西福祉ネットワークでは、介護保険外の困りごとを有償でお助けしています。

- ① 植木の剪定、庭の除草(機械又は、手作業)：廃棄処理費用は別途
- ② 不用品処理、部屋模様替え等のお手伝い
- ③ 簡単な家事代行：室内掃除、買い物、庭掃除、ごみ出し等
- ④ 外出の同行



その他、なんでもお気軽にご相談ください。費用は、1時間¥1,500円です。

## 2018 年度賛助会員募集中

新年度に当たり賛助会員の新規・継続をお願いします。私たちの活動は少子高齢化の中にあって、この洛西で住み続けられることを目指して、買い物朝市の支援、交流をはかる居場所カフェ、シンポジウム、年1回のマルシェ等を開催してきました。

2018年度は新たに介護予防・日常生活支援、総合事業の「支え合い型ヘルプサービス事業」を2月に開始しました。これらの活動に支援頂きたく賛助会員に加入、又は、継続をお願い致します。賛助会費は1口年2000円です。(活動報告詳細はわくわく通信第9号にて報告します。)

## わくわくサロン趣味の会

どなたでも、いつからでも参加できます

わくわく俳句同好会	毎月第1月曜日 13:30~15:00	500円/回
わくわく短歌同好会	毎月第3月曜日 13:30~15:30	500円/回
らくらくピアノ教室(初級)	毎月第1,3水曜日 14:00~15:30	2000円/月
らくらくピアノ教室(中級)	毎週木曜日 14:00~15:30	2000円/月2回
わくわく英会話教室	毎月第1,3金曜日 13:40~14:40	2000円/月 教材費/500円
わくわく書道教室	毎月第2,4金曜日 14:00~15:30	2000円/月

## わくわくサロンのお買い物支援

魚屋さん	毎週(月) 10時~12時	京都市水産協和会
大原野 野菜の朝市	毎週(月) 9:30~16:00、(水) 9:30~12:00、(金) 10:00~12:00	
京都生協のおかいもの便	毎週(火) 11時~20分、(金) 14時10分~30分	
ケーキの日	火曜日: 10時~17時(売り出し日は、表面参照)	
パンの日	毎週(水) 9時30分~17時(数に限りがあります)	

## おいしい!【(有)アグロス胡麻郷(日吉町)】

①もめん豆腐 150円	⑥あつあげ 220円	⑪おから 300g 60円	⑮玄米 460円
②絹ごし豆腐 150円	⑦きぬあげ 230円	⑫よもぎ大福 2個 300円	小餅 6個入り
③よせ豆腐 150円	⑧大豆水煮 180円	⑬田舎みそ 800g 580円	⑯よもぎ 480円
④焼き豆腐 190円	⑨がんもどき 260円	⑭白小餅 6個入り 440円	小餅 6個入り
⑤うすあげ 210円	⑩うるち米 1kg 480円		

4月20日(金)申込み締切り、24日(火)引き取り又はお届け