

第1講 テーマ「健康長寿をテーマとしたまちづくり」

1. 高齢になっても健康でいたい。
2. 健康寿命を延ばす
3. 介護予防はなんのため
4. 街づくりにつなげよう



日時 **2017年12月17日(日)13時30分～15時**

講師 立命館大学衣笠総合研究機構地域研究社会学センター

教授 早川岳人先生

会場 **竹の里会館第2会議室**

第2講 介護予防研修会(認知症について学ぶ)

日時 **2018年1月28日(日)13時30分～15時**

会場: 竹の里小学校ランチルーム

お話 塚本医院院長 塚本忠司先生

講座 境谷地域包括支援センター



第3講 親子で学ぶ防災講座

日時 **2018年2月**

会場: 竹の里会館第2会議室予定

講師 **後藤至功先生(仏教大学福祉開発センター講師)**

- (1) 京都でおこる災害を考えてみよう
- (2) 防災について考えるワークショップ
- (3) 防災食を食べよう



- ①じゃりこでつくったポテトサラダ、 ②アルファ米を食べよう

第4講 交流会 ボランティア集まれ (小さな集まりのボランティア)
 どんな内容ですか、講座参加者で決めます。

日時 2018年3月上旬 会場:未定


この地域で支え合って住み続ける。

FAX: 075-333-3399

きりとり

NPO法人洛西福祉ネットワーク O印をつけて下さい。

支え合いボランティア養成講座 受講申込書 全講、部分(1講、2講、3講、4講)

ふりがな			
氏名	生年月日	年	月 日
住所			
連絡先		Eメールアドレス	