NPO法人 洛西福祉ネ

2017年3月 発行

ざまな問題が生じ、 者の増加、 所中3ヵ所)等による買い物弱 におけるスーパーの撤退 と少子化による人口・生徒数 がっています。 てきた住民に不満や不安が広 減少や空家の増加、サブセンター |ユータウンではいま、 開 発から4年がたった洛 芸大の移転などさま 長年暮らし 高齢化 (4 カ 0

しょうか? 原因は一体どこにあるの 根本的には地下鉄のような基 C

西ニュータウンからは移動に時 に集中しています。 便さがすべての原因ではないで 幹となる公共交通機関のない不 化施設などは京都市内中の しょうか。学校・塾や職 庭にとってこれは大きな問題で まさに生活がかかっているから 活の重要な部分であるばかりか、 ことで交通費もかかります。 職場や学校に通うことは生 何回も乗り換える しか 場、 心部 家 洛 文 ません。 説いておられます。 できる場、 それでも、

間がかかり、

です。この交通 題である」としてその必要性を 関は財政事情をこえた歴史的 は た上田篤氏 西ニュータウンをデザインされ に少子高齢化が重なって一層こ りした原因だと思います。 客が減ってスーパーが撤退した て若者や家族がニュータウンか の傾向が進んだのでしょう。 し、空き家が増えたり、 「地下鉄のような公共交通機 人口や生徒数が減少 (元京都大学教授) の不便さによっ 買い物 さら 洛

えや、ちょっとした掃除をして の弱った高齢者が電球のとりか が必要になります。また、 通じて生き甲斐を感じることの 活の智恵を得る場、 住民は住み続けていくしかあり もらったり、草取りをしてもらっ んが気軽に仲間と語りあ そうなると高齢の皆さ いわゆる 「居場所」 いま生活している 趣味などを U, 足腰 生

に医療、 必要です。さらに、 生きていくことのできる体制も たりして、 とも大切です。 て、老後や死後の準備をするこ について考えたり相談したりし 介護、 たがいに助け合って 後見、 (次頁に続く) 元気なうち 相続など





もくじ

住み続けられるまちをめざして・・・・・・1
《特別寄稿》人口減からはじめるまちづくり・・・・・2
洛西ニュータウンの緑道・公園の魅力・・・・・・5
わくわくサロン2016年度報告・・・・・・・・10
地域と大学の共生プロジェクト・・・・・12
《報告》介護予防研修会「いきいき百歳体操」 《施設紹介》障害者支援施設「洛西寮」・・・・・・13
《案内》気功ウォーキング&リラックス
短歌・俳句教室の作品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
洛西の居場所カフェ・おかいもの便・・・・・・・・・・・15
わくわくサロン案内16

住み続けられるまちをめざして

NPO法人 洛西福祉ネットワーク事務局長

津田



タウンアクションプログラム(案)* 洛西ニュー

来て・観て 住み続けたくなるまち ニュータウン! ~訪れる人にも、住む人にとっても魅力的なまちを目指したアクション~

住民が安心して住み続けるための取組 ~子ども安心・健康長寿のまち~

- 1 若者・子育て世代を始めとした各世代が住みやすいニュー タウンの基盤づくり
- 2 生活・福祉など居住魅力を高めるサービスの向上
- 3 洛西ニュータウンの魅力充実と交流人口の呼び込み

洛西ニュータウンに訪れたくなる・ 住みたくなるための取組

- 4 イメージ戦略も含めた仕掛けづくりと多様なメディアに よるニュータウン情報の発信
- 5 洛西ニュータウンの将来を展望した更なる活性化に向け た検討

は 住宅を有利な などを 施 ウンに住 女 0らうように 整えてニュ 報発! 設 ع 61 61 子育て環 さらに福 C 世 などで働 手の も 提 す。 信 代 誘 らに福祉 供 育成 致し を 12 6 d は d 1 境 C た条 < る 10 $\overline{}$

祉のまち」 してはどうでし タウンのブランド化や魅力向上 などで抜 交流人口の呼び込み、洛西 ていくことができます。 で住民と行政が協力し きることで、「共生」という観点 ょうか?ここは大きく 策がいろいろと考えられ ま洛西ニュータウン活性 が、 らは 本的 「高齢者が住みよい 福 若者ファミリー 地下鉄が 祉のまち」に特化 な解決になる いよう。 なくても 北海 て解決. 、発想を 三ュ 層や 福 C $\overline{}$ ます。 られ、 歳 以 ま 1 市 なる、 $\widehat{\mathbb{X}}$

いま

ਰ

せ支えていこうとすれ ₹° 0 上 ま洛西ニュータウン つまり大 若 これからも増えて 0 一の方が6000人近く 高齢者の ま い担い手が必要になり 学校や研 福祉関係の きな 福 雇 祉を充実さ 用が生ま ば、 究機 0 E 61 車 きま には65 関 菛

伊達市への

移住・定住

転換

て充実させるのです。 まちです。高齢者の生活をサポ する施設やサービスを こで最期が 0 いように 喜んで住み そ迎えることが楽 たくなる 高 徹 齢 者

は か。 なっ 者 することで高齢者だけでなく な to 多 語ではないと思います 高 ていくのではな 子 女 魅 の住環境を持って 仕に 力に 育 0 か 7 Č な洛西ニュ なるでし し も 住 境 住 が良 ま ぶよ しよう。 61 61 ータウン () C こと 職 まちに 61 場 ます しょう は が 若

伊達ウェルシーランド構想の 実現による定住化の促進 首都圏 道各 その他 地域情報センタ コンシェルジュ -ビスコーディネート) Г 安 心 ハウス 優良田園 ライフモヒ リティ 住宅流通 サーヒネス 伊達ウェルジ ランド構想 伊 達 市 民間事業者 NPO・住民 安心・安全の住みよいまち " 伊達 " を目指して !

伊達ウェルシーランド構想のイメージ**

*第4回洛西ニュータウンアクションプログラム検討会(2017年1月31日開 催)配布資料「資料2-2洛西ニュータウンアクションプログラム(案)につい て」より作成

× ド構 らは います。 ᇑ 〇人を超える方が生活して が進められ、 が 活し 人口が約3万5000 伊達市では、 から知的障がいのある方た メ援シス 者向け住宅や交通、 が、 て事業化されています。 住みやすいまちづくり」 想 活動する 「伊達ウェルシーラン まちの 查 また25年ほど前 が取り組まれ、 テム 実証実験に基 いまでは60 中で普通に生 40年以上も前 「すべての人 0 満築な 生活

^{**}北海道伊達市「伊達ウェルシーランド構想"概要(2016年7月版)」より



《特別寄稿》

人口減からはじめるまちづくり

京都大学大学院工学研究科建築学専攻准教授 古田 4

専門領域とする立場から、 立場から私見を述べたい。これ の継続居住を考える機会の多い は特に、住居系地域での高齢期 じめご了解いただけたら幸いで 込めた文章となることをあらか 感覚としての「郊外ニュータウ 状況などから得た、40年分の肌 で盆・正月と帰省しながら、そ ニュータウンで昭和51年から62 また山を越えたところにある には私自身が大阪の郊外のその ン」に対する思いをずいぶんと こに残る両親の暮らしや周囲の したこと、そこへ現在に至るま 予備校に通う時期まで過ご

減っている)、子供時代をこの時スではこの10年で2割人口がニュータウンであるが(町ベー5,000人ほどが住む小さなもが落らしていたのは現在1

期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同期に過ごしていたので、ほぼ同

にも文字通り子供があるれた時期であっただろうなるという家族が多く、小学校なるという家族が多く、小学校なるという家族が多く、小学校なるという家族が多く、小学校なるという家族が多く、小学校なるという家族が多く、小学校のこともあり)、まちが最も活気にも文字通り子供があるれ、働きにも文字通り子供がある。一人を超えい世代・世帯と、一人の世帯がニュータウンに入ることもあり)、まちが最もにあるれた時期であっただろうなることもあり、まちがある。一人の生活がしていきにいい世代・世帯と、日々の生活がいきである。一人の生活がある。一人の生活がいる。

あったと思う。文化的にも豊かになった時代で

げることは過ぎた昔を懐かしむ 国の状況であったと理解してい で他の国々との関係で置かれた 民性の問題ではなく、時代の中 から、というまことしやかな国 楽しさを越えるものを生まない 社会の変化が世帯のありように から西へその後30年をかけて一 る。その後発展の中心が、 と考える。 この時代の活気よ再びと声をあ ただ、にぎやかで人の多かった 及ぼした影響を考えるにつけ、 ることや、これによって生じた 方向・不可逆に移動を続けてい これは日本人が勤勉であった 日本

である。

らせたことは、誇ってよい記憶あふれたまちに、にぎやかに暮境や、入居当初の10~20年活気今お住いの場所の緑豊かな環

であったと言える。というであったら言える。というでもあり、車に乗ってどこの施でもあり、車に乗ってどこの施でもあり、車に乗ってどこの施でもあり、車に乗ってどこの施だと思う。社会が豊かになるのだと思う。社会が豊かになるの

でしかない。



第3回居場所交流会で講演する吉田准教授

に合わせて4か所もある!)。 なみに私がすんでいた光風台と れもつけがたく、なのである(ち うなのであるのだが、そのよう いう名前のニュータウンは全国 に山ほどあり、その甲乙はいず な場所は、実はそれぞれの都市 先にそこへ来てくれてもよさそ であれば若い世代は、競って我 畑の広がる田園風景もあり、道 間どこも等しくの開発がなされ 比べれば割安の値段で手に入り、 手に入る。そんな土地が都心に の駅やJAにいけば産直農産品が ている。緑豊かで、近くには田 あるだろう。しかし、国内の郊外、 協力関係の中で生まれることも とのような施策も住民と行政の ニュータウンではこの30~40年)増加で人口がプラスに転じる 域であればわずか数世帯 世帯母数の極小である中

あるのだ。 し、選択肢となるニュータウン し、選択肢となるニュータウン し、選択肢となるニュータウン し、選択肢となるニュータウン

我々の世代は、職を得て働き始めたその時期以降、育ったその場所に戻ってきて住むことがなかなかなかったことにも気づくことには結局10年近くの居住年数しには結局10年近くの居住年数しには結局10年近くの居住年数したなかなかったことにする。それは故郷と呼ぶにはになる。それは故郷と呼ぶにはになる。それは故郷と呼ぶにはいまうか?ニュータウンに残る。みれの同級生は、300人の中でもなっかったのである。みれの同級生は、300人の中でもなった。

もしれない。

また、若い世代の「他人」たちは新しく家を構えるのであれば、うるさく言う「地」の人がば、うるさく言う「地」の人がは、うるさく言う「地」の人がおいない新しい土地や若い世代のっのはいつになっても偽らざる本音だろう。これは洛西を選ばれたころのことを思い出してみるとよくわかることかもしれません。

職場に近く、便利に住めると職場に近く、便利に住めるといなれてとなのだろうと思うら、ニュータウンでは東京都市ら、ニュータウンでは東京都市ら、ニュータウンでは東京都市ら、ニュータウンでは東京都市ら、ニュータウンでは東京都市が世代がどんどん増えるを選ぶ現役世代は都心部やしないことなのだろうと思う。

います)。

びに来る留学生が目立ち始めてがら、日本の高齢化の問題を学から、日本の高齢化の問題を学ら展望する未来ではない(中国ら展望する未来ではない(中国のはかがあります)。

ないだろうか。く、いかに減らさないか、では人口をいかに増やすか、ではなーであれば、である。課題は、

が増えていくのみであると聞く。が増える以外は高齢世帯と空き家代日本に留学してきて、大学やドア志向の若者か、1990年ドア志向の若者か、1990年ドア志向の若者か、1990年が残っているほかは、アウトがない。近場で職を得た同世

な方向は考えられてみてもよいにはロードサイドショップがある。 こうした人に、空き家務する若い世代は実は多いと係などもあり、これらの職場へにはロードサイドショップがあにはロードサイドショップがあいとなった住宅や空き地に住まいかすく、まちを開いていくようとなった住宅や空き地には大学もありり号線沿いとなった住宅や空き地に住まいる。 まちを開いているというに対して洛西では市営住宅が向は考えられて対して洛西では市営住

る。 も維持する、ための仕組みであい続けてもらう=人口は最低でいる人たちに域内で住ま 洛西にいる人たちに域内で住ま のでは、と思う。これは「大きく」

つけばその循環があってもよい た暗黙のおきてにそぐわないこ ら多少の羽目を外すこともあろ ろうと思う。若い世代であるか らある習慣ではないことに気が に限らず、いま人口減に悩む地 の良さが、郊外のニュータウン たままにしておかない踏ん切り 深さと、戻ってこない子供たち そこを大目に見る、ふところの とも出てくるのかもしれない。 うし、「地」の人の3年4年続い ことにも突破口が見つかるのだ には求められているのではな 持家に定住するというのが、 部では実はそれほど古くか と、家や土地を残し

ニュータウンより多いはずであ代はごく一般的なオールド・スに、洛西ではそれでも若い世るのではない。そんな状況をベーる向きな未来を語ろうとしてい繰り返すが、これは決して後繰り返すが、これは決して後

をいうよりは日本中の住宅系市街地の課題となっている。 目から5割!を越えようとする 高齢者がいるまちで、より快適 に、そして安心に住まいつづけ に、そして安心に住まいつづけ に、そして安心に住まいつづけ に、そして安心に住まいつづけ るには何をはじめればよいのだ るには何をはじめればよいのだ るには何をはじめればよののだ るには何をはじめればあの、 というよりは日本中の住宅系市 というよりは日本中の住宅系市

理解すべき公平性であろう。
理解すべき公平性であろう。
では、いまはどこも人の手もお金も足ので、特定の、このニュータの市街地が同じ問題を抱えていの市街地が同じ問題を抱えていいまはどこも人の手もお金も足いまはどこも人の手もお金も足いまはがあい。行政・民間含め、かがやってくれるだろう、では、かがやってき公平性であろう。

ではないだろうかと思う。実になることが実感できる試みよりはよっぽど楽しく、そしてうというのは、下手なイベントことから試行錯誤を始めてみよの事情に詳しい人たちでできるの事情に詳しいけに来てくれないはかなか助けに来てくれないなかなか助けに来てくれない

ない。そこに楽しさや、

の達成感、そしてそれを運営し

ではならない、ではなく、できているところから失敗も含めて繰りるところから、こうした試みはいでは洛西の固有の課題にはそいでは洛西の固有の課題にはそいでは洛西の固有の課題にはそいではならない、ではなく、できないのだから、こうした試みはがら、その地域にお住まいの人の意見を取り入れながら、その地域力でよるのが必須の条件となるのだ。

地域全体の高齢化がこれほど 地域全体の高齢化がこれほど がらなのは、生活の実感にそぐう、それぞれの地域で求められる。そして現在直面する個別の状況を正しく認識することだと考える。そして現在直面する個別の状況を正しく認識することだと考える。そして、これにもまして大を正しく認識することだと考える。そして現在直面する個別の状況を正しく認識することだと考える。そして現在直面する個別の状況を正しく認識することだと考える。そして、これに自戒を込め事ながらなのですが ―― これは自戒を込めする。そして、これに自己のだからなのですが ―― これは自戒を込めずるのよいでは、生活の実態の体的とないことをしているという。

なった時代の戒めであろう。なった時代の戒めであろう。な時代の戒めである。ただほどこち上げ花火のそれこそお祭りできることは限られるというのな時代の戒めである。ただほどこち上げ花火のそれこそお祭りでもしがないのである。ただほどこちがないのである。ただほどこち上げ花火のそれこそお祭りでおいものはないというのはみはそもできることは限られるとは関いがあるとは関いがあるというのはないとばくかの収益ないくばくかの収益をいくばくかの収益をいくばくかの収益

私が過ごしてみたい高齢期を先めわくわくサロンで進められるの取組はまっとうな方向を向き、ど付き合いのある、地域の元気が付き合いのある、地域の元気が付き合いのある、地域の元気が付き合いのある、地域の元気が過ごしてみたけロンで進められるが過ごしてみたい高齢期を先めが過ごしてみたい高齢期を先めれが過ごしてみたい高齢期を先めれが過ごしてみたい高齢期を先めれが過ごしてみたい高齢期を先めれが過ごしてみたい高齢期を先めればいる。

究課 の地 えています。 皆さんで集まってお話をはじめ ます。そんなことを肴に、まずは、 取 ることができればよいなあと考 と考えることのいくつかを掲げ 頃 接 激的なものと映 整備 そこで最後に。 質する情報(くつか進め 域 題 そして個人的に見ても大変 するよう 継続居住の で得た知見 維持管理 休憩環境の住民による の中 7 ため 専 とお出かけ か 門的に る 伏見 うか 取 高齢 組 大事 0 0 期 方

放課後子ども預かり サービスの再配置 施設連携による公共系施 サブセンター、 買い物支援 小学校建

洛西ニュータウンの人口・世帯数の推移*

事業

など

物の

設

食事に来るばかりでなく

共

同

と連携した子供食堂

で調理も楽しもうという高

終わらせていただきます。

れるのでは、との期待も込めて、ほかにもきっとよい知恵が生ま

との期待も込めて、

験をお持ちの洛西の方であれば、

たくさんの、そして様々な経

者のシェアキッチン

(人口:人) (世帯数:世帯) 40,000 12,000 10,333世帯 _{10,193}世帯 10,284世帯 _{10,138}世帯 _{9,895}世帯 10,500 35,000 34,225人 30,000 9,000 30,563人 25,000 27,917人 7,500 25,304人 20,000 22,899人 6,000 15,000 4,500 10,000 人口は H7~27 3,000 の間で33%減少 5,000 1,500 平成7年 平成12年 平成17年 平成22年 平成27年

資料:国勢調査

《参考資料》

※グラフ及び図は、参考資料として編集担当者の判断で掲載しま した。いずれも洛西ニュータウンアクションプログラム検討会 で配布され京都市のウェブサイトで公開されている資料です。

一人口

京都市情報館:洛西ニュータウンのまちづくり

世帯数

http://www.city.kyoto.lg.jp/menu4/category/55-12-0-0-0-0-0-0-0.html

- *第4回洛西ニュータウンアクションプログラム検討会(2017年 1月31日開催)配布資料「資料2-2洛西ニュータウンアクション プログラム(案)について」より
- **第1回洛西ニュータウンアクションプログラム検討会(2016年 4月27日開催)配布資料「資料4洛西ニュータウンまちづくり ビジョン策定以後の取組状況と現状の課題について」より

洛西ニュ タウンの土地利用・施設立地** [凡例] 市営住宅 UR都市機構団地 府堂住宅 分譲住宅 (低層) 分譲住宅 (中高層) 学区境界線 小学校・中学校 児童館 つどいの広場 保育園·幼稚園 洛西総合庁舎

6

緑道と公園の魅力を紹介洛西ニュータウン

NPO法人洛西福祉ネットワーク監事 芦田 康弘

NFO法人浴西福祉ポットに一ク屋事

を振り返って見ようと思います。に当初の街づくりのコンセプトら4年が経ちました。この機会落西ニュータウンも街開きか

まず計画の基本方針は、

まと緑豊かな住環境を作りあり、また点在する古墳などの別線地をできるだけ多くと園緑地をできるだけ多くと 自然の景観を有効に利用し公

域の発展の核とする。 ーシステムとし、桂川右岸地的施設を集約したワンセンタ 誘引力のある商業施設、公益

西新林 児童公園

竹の里公園

西境谷南 児童公園

とし、完全歩車分離を目指し4 人間尊重のまちづくりを基本

細かな配慮をする。 用を図り、交通弱者へのキメた道路計画とし、自転車の活

居者の足を確保する。 スによる輸送力を整備し、入5 高速鉄道導入までの間は、バ

配置。 を含め、 乳幼児、 古墳の保存・多種多様な公園を 画では、洛西中央緑地保存地区 ネットワーク化。公園・緑地計 車歩行者専用道路を緑道として 道路を緑道としてネットワーク リアフリーや点字歩道等、老人、 福祉計画では、歩行者優先、バ まちのにぎわいと景観の統一化。 を基本とし幹線道路の無電柱化、 今回はこの「自転車歩行者専用 の細かい配慮をするなどである。 次に道路計画は、 幹線道路、区画道路、 景観保全では、 身体障害者などにきめ 全体の約20%が緑地 完全歩車 勾配屋根 自転 分

> くの野鳥が生息し、今もニュー 域な緑地環境をつくり出し、 を楽しむことができます。 て街を回遊し、四季の緑や花実 で洛西ニュータウン全域を歩い 谷公園、③大蛇ヶ池公園、④福西 っています。それは、美しい西 タウンが出来る以前の風景が残 と公園を結ぶことによって、 公園、⑤中央緑地竹林にみられま 山を背景に、①新林池公園、②境 がニユータウンを通り、小畑川 左図の緑色部分が緑道 西山から流れる水 緑道 多

> > の小学校と2つの中学校をも

いでいることも特徴です。



です。そして、この緑道は4つすんでいた人々を埋葬した古墳の古墳時代後期に、この付近にす。今からおよそ1400年前集墳中の2基が保存されていまばれる22基余り点在していた群頃があります。福西古墳群と呼



新林池公園



きます。

園」より緑道(左写真)を巡り それでは、北の端「新林池公

ギングコースにもなっています。

公園東から望む西山は天気よい

を鑑賞することができますし、ここでは、水鳥やすいれん等

ながら主だった所を紹介してい

緑道

周囲が1㎞もありジョ

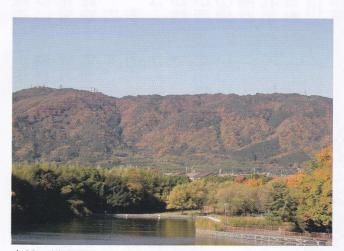
「新林池公園」(地図①)は、「新林池公園」(地図①)は、問囲600m程(徒歩10分位)で「大蛇ヶ位図②)へ到着します。ここは、(地図②)へ到着します。ここは、(地図②)へ到着します。ここは、(地図②)へ到着します。ここは、増谷公園から緑道を南へ1100m歩20分位)行くと「境谷公園がある運動野球のバックネットもある運動野球のバックネットもある運動も植樹されています。



境谷公園「祗園しだれ桜」



緑道



大蛇ヶ池公園と西山



大蛇ヶ池公園のすいれん

小畑川の桜並木



小畑川の遊び場



福西公園の桜



緑道のバイク進入禁止バリカー

見ることができます。 400m程(徒歩7分位)で「福 なっておりのように桜も綺麗に 西公園」(地図④) に到着します。 小畑川桜並木より緑道を東 運動場を備えた公園と



境谷遺跡公園

図⑦)へ行けます。ここには最歩5分位)で「福西遺跡公園」(地最後に、北へ300m程(徒 初に紹介した遺跡と古墳があり

カーです。2006年に洛西 されたバイク侵入禁止のバリ 会に働きかけて設置を促しま バイク侵入も減ってきています され今では多く設置されており ニュータウンの緑道に3基設置 つきの場所があれば行政や自治 さて、左の写真は緑道に設置 まだ見受けられます。お気

らしい眺めとなっています。

小畑川沿いの桜並木が素晴

ラクセーヌ東側には階段で

おり夏には水遊びも可能な場所 水辺に降りられるようになって 900mにも及ぶ縦長の公園で東 この公園は、小畑川沿いに南北

南端に出ることができます。

小畑川中央公園」

(地図⑥)

程(徒歩9分位)で小畑川沿 大蛇ヶ池公園から東へ500

道を廻る旅は終了です。 程でラクセーヌへ、これで緑 遺跡と古墳を見た後は200



活動の目的 住み続けられるまちをめざし"竹の里サブセンターの活性化"

活動の内容「居場所」を中心にサブセンターの賑わい







居場所カフェ交流会

介護予防研修会



わくわくサロンセミナー



居場所を中心に花壇整備とイルミネーション







NPO法人洛西福祉ネットワーク「わくわくサロン」 2016年度活動報告

竹の里サブセンター拠点としての居場所づくり

居場所カフェ



豊かな暮らしをつくる 空いた時間を趣味の同好会で

- ①わくわく俳句教室
- ②わくわく短歌教室
- ③ 中国語講座
- ④ らくらくピアノ教室
- ⑤ つむぎのじかん
- ⑥ わくわく英会話教室
- ⑦ 書道教室



①お魚屋さん

- ② 大原野野菜の朝市
- ③ 買い物取り次ぎ (アグロス胡麻郷)
- ④ 京都生協おかいもの便の巡回支援 *スーパーマーケットのない竹の里・ 境谷地域で13カ所

買い物の取り組み







成果および課題、今後について

- (1) 常設の「居場所カフェ」に人が集まるようになった。
- (2) 野菜、魚の朝市を利用して買い物が容易になった。
- (3) 身近なところで安価に趣味を楽しむことができるようになった。
- (4) 常設の「居場所カフェ」、趣味の同好会の家賃捻出が困難。
- (5) 同好会・教室の講師確保が困難(交通費・講師料)。

京都経済短期大学

大学と地域の共生プロジェクト

組んでいます。 学の共生プロジェクト(※)に取り 域連携活動を重視し、地域と大 究活動だけでなく社会貢献や地 共に生きる大学として、 京都経済短期大学は、 教育研 地域と

民のみなさんの活動に参加させ ネットワークと連携し、「わくわ ていただきました。 くサロン」を拠点として地域住 本年度もNPO法人洛西福祉

> ②プロジェクトは、学生の成長 ①NPOや自治会等の活動は地 活動を通じて見えてきたこと 化にもつながる。 を促すだけでなく地域の活性 域にとって非常に重要である。

④洛西ニュータウンから巣立っ ③少子高齢化問題に対応できる た世代を如何にして呼び戻し へづくりが急がれる。

※(公財)大学コンソーシアム京都及び 携創造·支援)事業」選定事業 京都市「学まちコラボ(大学地域連 たらよいか。





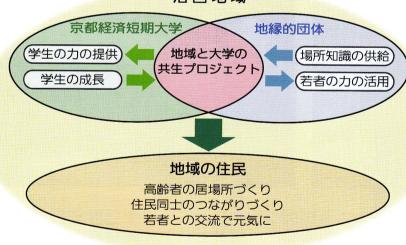
て京都文教大学ヒアリング

今年度の取り組み

わくわくサロン「昼食を楽しむ会」への参加

「竹の里わくわくマルシェ」に出店

西京区役所洛西支所へ 小畑川清掃活動への参加 北福西3丁目自治会との協働



座の先生になってとてもうれ る」という言葉を思い出しまし 忘れられません。 いです。みなさんのことが一生 さんのように学習を心がけてま の熱心に学ばれている姿を見る た。積極的に勉強しているみな 立っています。そして、みなさん のコミュニケーションにも役に 生であり学生でもあります。ま 理解できました。つまり、私は先 わくわくサロン」での中国語講 いりたいと思いました。最後に た、みなさんと話すことが自分 とを聞いて、日本文化をさらに 「生きている限り学び続け

小さな日中架け橋 京都経済短期大学

留学生 張 佳

くわくサロン」での中国語講座 力を強く感じたきっかけは「わ が近くなります。私が言葉の魅 は交流できて、人と人の距離感 あります。言葉を通じて私たち 言葉は、知識であり技術でも 妍

た。しかし、みなさんと付き合っ

てから火曜日を楽しみにしてい

の自分に自信がありませんでし 識や経験など豊かで、知識不足 はちょっと不安でした。なぜな ら、みなさんは私より年上で、知 の先生になったときです。最

事など)、みなさんから日本のこ を伝えるとき(例えば中国の行 そのほか、テキスト以外の知識 とき、日本語の勉強もできます。 ことです。私は中国語を教える みんなから得るものが多くある もちろん、もっとも重要なのは ました。みなさんのやさしさは



いきいき百歳体操

を行いました。 をお招きし、 きいき百歳体操」の紹介と体験 〇〇カ所で取り組まれている「い 高知市で開発され、 1月28日、 岳人氏 (立命館大学教授) 竹の里小学校にて、 介護予防のために 同市内約3

けて行うプログラムを週2回の 動、 ースで続けます。 この体操は、準備体操、 0 { 2.2 kg • 整理体操を30~40分間か 10段階に調節可 イスに腰か 筋力

ハき百歳体操の体験(会場の都合で畳座で) 切で、体操のために集まること 機意識を持って始めることが大 康は自分たちで守る」という危 分の体は自分で守る」「地域の健 がっていくこと、健康や介護を が他の楽しみへの参加にもつな 主体的に考えることで住民が主 糸口に地域の課題を自分たちで へ公の地域づくりにつながるこ 竹の里会館など会場に使える を強調されました。

女性が、3カ月のトレーニング 以上かかっていた90歳を越える になります。 力がついて転倒や寝たきり防止 きつけ、ゆっくりと手足を動か ようになったビデオでは、 に驚きが広がりました。)ます。 なウェイトを手首や足首に巻 小走りで3秒ほどで歩ける 簡単な運動ですが、 5m歩くのに8秒 筋

早川先生は、介護予防には ています。

活介護 として、 開設された、全国的にも数少な い職業を求めて、 援施設です。「視覚障害者がいつ い視覚障害に特化した障害者支 らくさい治療院(マッサージと までも働き続けられる事業所 盲人ホーム「美鈴」(北区紫野)) 中途失明者巡回生活指導員派遣 イルサポートなどの事業も行っ 洛西寮は、 また、紫野点字社(点字出版)、 (夜間)を行っています。 障害者相談支援事業者スマ (日中活動)、施設入居支 就労継続支援B型、生 視覚障害者の新 1985年に

ると同時に、地域のみなさんの 者が自立を目指して研修を重ね サージ師の免許を持つ視覚障害 よう取り組んでいます。どなた 健康保持・増進に深く関われる でもご利用できますの らくさい治療院は、鍼灸・マッ

場所がありますので、

洛西福祉

ネットでは普及に取り組んでい

きたいと考えています。

《洛西の施設紹介》

社会福祉法人京都視覚障害者支援センター 洛西寮

さい治療院

あなたのコリをほぐす癒やしの空間 身体のメンテナンスのお手伝いをします 075 (874) 3946

マッサージ 80分 3,400円

(税込)

60分 2,900円 40分 2,400円

(鍼は+500円)

営業時間 9:00~17:30

(受付時間 8:45~16:00)

GW・お盆・年末年始(土日祝も営業)

市バス 「北福西町一丁目」 (東行き) から徒歩3分 アクセス ァミリマートとダックスの間の道を北へ150m左側)





·わくわく短歌同好会」の作品

題詠 「楽しみは……時

楽しみは挿し芽で育ちし寒椿 五年目にして花開く時

浅路

楽しみは心の揺れが落ち付きて 香りの高きコーヒー飲む時

里

節子

楽しみはウオーキングの仲間らと

アサヒビアホールで乾杯する時

永井

楽しみは阿蘇の眺望へ思いはせ

旅行バッグのふた締める時 森田

今川 素美

の曲にまどろみし行きつけの 茶房閉まりて三月を経ちぬ

わくわく俳句同好会」 の作品

雪だるま団地の影で物憂げに 病室の窓から見える月も冴え 節分や豆の数ほど懺悔あり

みぞれ酒炬燵の向こうに古女房

桂

菊地 幸男

はじめてみがせんか! 気功ウォー & リラックス

自

由 題

inらくさい

時 4月17・24日(月曜日) 5月8•22日(月曜日) 10:30~11:20

場 洛西竹の里会館 第2会議室

定 員 10名程度 500円/回

持ち物 動きやすい靴・服装、お茶など

初回

要予約

予約・問合せ

気功の会わかば(整骨院わかば内)

西京区樫原水築町13

TEL 075 (393) 7333

八卦循導功 気功講師 三村由美子



洛西の居場所会力

いつものカフェで!

わくわくサロン

月〜金曜日 9:30〜17:00 大原野西竹の里町1-19-4 竹の里センター内 「西竹の里町」バス停すぐ 電話 333-3392

コーヒー、ハーブティー、 野菜発酵ジュース



ひまわりの会

第1日曜日 10:00~12:00 大原野西境谷町3-6

府営西境谷団地集会所 府営住宅1棟横公園よりすぐ 電話 332-3407

モーニングセット100円

^{けやき} カフェ 欅

火~土曜日 9:30~17:00

大原野西境谷町2-14

洛西境谷会館内

「境谷センター前」バス停すぐ 電話 331-2215

コーヒー、紅茶、ハーブティー

ハウス・このゆびとまれ

金~水曜日 7:30~19:30

大枝西新林町3-1-16 「新林池公園」バス停下車すぐ 電話 332-3446

香り豊かな挽き立てコーヒー

いこい

每週火曜日 10:00~15:00

大枝北福西町1丁目

洛西北福西団地集会所

毎 東竹の里市営東

花園幼稚園から徒歩5分 電話 333-0308

コーヒー100円(お菓子付き)

この目はココで!

ふれあい喫茶

毎週金曜日 10:00~15:00

大枝北福西町3-2-25福西会館

「南福西町」バス停すぐ 電話 331-1176

コーヒー100円

コミュニティガフェ^{えん}

毎週月曜日 10:00~17:00 (第5月曜日お休み)

大原野西竹の里町1-14-156

中安外科より徒歩2分 電話 332-3236

手作りケーキ、チャイ



10:40~11:00



京都生協 おかいもの便

	西竹の里1丁目	10:35~10:55
	わくわくサロン前	11:00~11:20
	西竹の里タウンハウス集会所	11:30~11:50
‡	西境谷町4丁目①	11:55~12:15
<u> </u>	西境谷町4丁目②	12:15~12:30
(境谷西第1住宅	14:10~14:30
Ē	竹の里テラスハウス集会所	14:35~14:55
ł	竹の里テラスハウス	15:00~15:20
	UR洛西竹の里団地	15:25~15:45
	西境谷町1丁目南部	15:55~16:15

週木曜日	東竹の里市営中 東竹の里市営西① 東竹の里市営西②	11:10~11:50 12:00~12:20 12:25~12:45
毎週金曜日	境谷西第1住宅 西竹の里テラスハウス集会所 西竹の里テラスハウス7期東側 UR洛西竹の里団地 西境谷町1丁目南部 わくわくサロン前 西竹の里タウンハウス集会所 西境谷町4丁目① 西境谷町4丁目② 西竹の里1丁目	$10:10 \sim 11:00$ $11:05 \sim 11:25$ $11:30 \sim 11:50$ $11:55 \sim 12:15$ $12:25 \sim 12:45$ $14:10 \sim 14:30$ $14:35 \sim 14:55$ $15:05 \sim 15:20$ $15:25 \sim 15:40$ $15:50 \sim 16:10$

わくわくサロン





アグロス胡麻郷

申込 前週金曜日 受取 毎月最終火曜日 豆腐、揚げ、おから、 お米、みそ、もちなど



お魚屋さん

庵原鮮魚店

毎週月曜日 10:00~12:00

とってもおいしい「だし巻き」は人気です。 売り切れ次第終了です。

^{大原野} 野菜の朝市

毎週月曜日 9:30~16:00 小・金曜日 9:30~12:00

お手頃価格でお求め頂けます。



ケーキの日

カフェene

毎週火曜日 10:00~17:00 手作りケーキ

売り切れ次第終了です。

パンの回

毎週水曜日 9:30~17:00

人気は「あんぱん」! 売り切れ次第終了です。

書道教室

講師:大菅誠司さん 第2・第4金曜日 13:30~16:30

定員6名

受講料2,000円/月

わくわく短歌同好会

毎月第3月曜日 13:30~15:30 定員10名 受講料500円/回 人気の教室! 初心者歓迎です。

らくらくピアノ教室

講師:長瀬利絵子さん (らくらくピアノ協会認定講師)

每週木曜日 14:00~15:30

初心者コース

第1-第3水曜日14:00~15:30

定員7名(4名で開講)

受講料 初回無料 2,000円/月2回 ピアノがなくてもOKです。

Z WE

わくわく俳句同好会

毎月第1月曜日 13:30~15:00 定員10名 受講料500円/回 みんなで楽しくやりましょう。

中国語講座

講師:京都経済短期大学 中国からの留学生 毎週火曜日 13:30~16:30 定員10名(6名で開講) 受講料500円/回 初小者歓迎です。



4月~7月、9月~12月 第2•第4金曜日 10:00~15:00

わくわく英会話教室

講師:石垣ちかさん

第1•第3金曜日 13:40~14:40

定員8名 受講料2,000円/月 教材費500円

つむぎのじかん

第2・第4水曜日 13:30~15:00 定員6名 受講料300円/回 (材料費、施設利用費含む) 手ぶらでお越しください。

ピアノ生演奏カフェ



第1·第3木曜日 10:30~11:30





発行 NPO法人 洛西福祉ネットワーク

(編集協力 企業組合Fuu空間計画)

電話·FAX 075(333) 3392

rakusai1.net@gmail.com http://rakusai-fukusinet.life.coocan.jp/ 〒610-1145

京都市西京区大原野西竹の里町1-19-4 竹の里センター内

昼食を楽しむ会

毎週金曜日 12:00~13:00



定員10名 昼食代600円/回申込 前日(木曜日)お昼まで

京都経済短期大学生協のお弁当にコーヒー付きです。