

# わくわくサロン 11月だより



NPO法人洛西福祉ネットワーク(わくわくサロン)  
電話FAX:075-333-3392

## お買い物支援

スーパー、コンビニのない竹の里地域における買い物支援として

### 【魚屋さんがわくわく前にやってくる】

この度魚屋さんにわくわく前まで来てもらうことになりました。  
毎週月曜日10時~12時 京都中央市場より直行です。

庵原鮮魚店



### 【大原野野菜の朝市】

毎週月曜日9時30分~16時

毎週水曜日9時30分~12時

毎週金曜日9時30分~12時

クロちゃんの野菜

かぐや姫市の野菜

オーガニックnicoの野菜

### 【京都生協おかいもの便】

毎週火曜日11時~11時20分

毎週金曜日14時10分~14時30分

### 【(有)アグロス胡麻郷(日吉町)】

豆腐(もめん、きめこし、厚揚げ、うすあげ、おから、おもち、お米)

11月10日締め切り14日お届け

### 【花結び】

毎月第1・3火曜日10:00~15:00 花・鉢植え

【困りごと相談日】 毎月第2・4月曜日13時30分~15時

相談員:境谷地域包括支援センター職員

:市民後見財産管理センター京都職員

### 【趣味・学び】

新規 書道教室 毎月第2・4金曜日14時~15時30分

○わくわく俳句

毎月第1月曜日13時30分~15時

○わくわく短歌

毎月第3月曜日13時30分~15時

○らくらくピア/教室

毎週木曜日14時~15時30分(いずれか2回)

○楽しい英会話

毎月第1・3金曜日13時40分~14時40分

○おもてなし中国語講座

毎週火曜日13時~10時30分

○つむぎの時間

毎月第2・4水曜日13時30分~15時

○カフェ

毎週月~金曜日9時~12時 ピア/演奏毎月第1・3木曜日